



Residenza Conte Canevaro

Via Antica Romana 27

16035 ZOAGLI

Tel. 0185259049 fax 0185250034

CF. 83003590102

e-mail info@residenzacanevaro.com

Protocollo: 75 / 2020

Zoagli, 05/03/2020

A tutto il Personale

MISURE PER IL CONTENIMENTO DEL CONTAGIO DA CORONAVIRUS – DISPOSIZIONI

Visto il Decreto della Presidenza del Consiglio dei Ministri del 04/03/2020;

Viste le Circolari del Ministero della salute n. 1997 del 22 gennaio 2020, n.2302 del 27 gennaio 2020 e n. 5443 del 22 febbraio 2020;

Viste le ordinanze della Regione Liguria n. 1/2020 (e relativa nota esplicativa), n. 2/2020, n. 3/2020, aventi come oggetto "Misure in materia di contenimento e gestione dell'emergenza epidemiologica da COVID 19";

Viste le Note Alisa prot. 4426 del 25 febbraio 2020 e prot. 5336 del 03 marzo 2020;

Vista la nota integrativa alla valutazione dei rischi comprensiva del rischio biologico correlato all'improvvisa emergenza legata alla diffusione del virus SARS-CoV-2 che include la ns. Residenza Conte Canevaro in uno Scenario a bassa probabilità di diffusione del contagio;

Visto Il Ns. precedente comunicato prot. Esterno 530 del 25 febbraio 2020 – Misure per la prevenzione e la Salute degli ospiti;

Si emette il presente documento

per informare tutti i lavoratori presenti in Struttura in merito al rischio di diffusione del contagio e alla tipologia dello stesso, e si fornisce opuscolo informativo sulla tipologia del virus, i sintomi correlati, le modalità di trasmissione e protezione, nonché le misure per il trattamento dei sintomi (Allegato 1).

Elenchiamo breve estratto delle misure igienico sanitarie da seguire fornite dalla Presidenza del Consiglio dei Ministri con decreto del 04/03/2020:

- a) lavarsi spesso le mani [...] [ndr - con acqua e sapone e/o soluzioni disinfettanti idroalcoliche];
- b) evitare il contatto ravvicinato con persone che soffrono di infezioni respiratorie acute e comunque evitare abbracci, strette di mano e contatti fisici diretti con ogni persona;



Residenza Conte Canevaro

Via Antica Romana 27

16035 ZOAGLI

Tel. 0185259049 fax 0185250034

CF. 83003590102

e-mail info@residenzacanevaro.com

- c) igiene respiratoria (starnutire o tossire in un fazzoletto evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie);
- d) mantenere in ogni contatto sociale una distanza interpersonale di almeno un metro;
- e) evitare l'uso promiscuo di bottiglie e bicchieri[...];
- f) non toccarsi occhi, naso e bocca con le mani;
- g) coprirsi bocca e naso se si starnutisce o tossisce;
- h) non prendere farmaci antivirali e antibiotici, a meno che siano prescritti dal medico;
- i) pulire le superfici con disinfettanti a base di cloro o alcol;
- l) usare la mascherina solo se si sospetta di essere malato o si assiste persone malate.

Si dispone inoltre quanto segue

- A) l'intensificazione dell'affissione in più punti visibili della Struttura, nonché nei servizi igienici, nei refettori e nei punti ove siano presenti dei lavandini dei seguenti documenti grafici:
 - "decalogo dei comportamenti da seguire per il contenimento del nuovo coronavirus";
 - "Istruzioni grafiche per il lavaggio delle mani";
- B) L'attivazione di uno stretto controllo degli accessi in Struttura dall'esterno (intesi come fornitori e/o appaltatori) per limitare al minimo i contatti con Ospiti e lavoratori. Se necessario dotare chi accede dall'esterno di mascherina chirurgica;
- C) L'allontanamento immediato dal luogo di lavoro di qualunque lavoratore (dipendente, appaltato e/o libero professionista) che manifesti i sintomi ascrivibili a quelli del coronavirus e l'interdizione per lo stesso al lavoro fino ad accertata negatività rispetto al virus o a completa guarigione.
- D) Relativamente alle visite per gli ospiti:

le visite di conforto restano sospese fino alla data in cui riceveremo disposizioni di riapertura da parte delle Autorità preposte. Rimane altresì confermata la possibilità per un solo parente per volta di assistere il proprio caro qualora sia necessario (ad, es. per la somministrazione del pasto o per la mobilitazione dell'Ospite).

Il personale medico infermieristico dovrà valutare se dotare o meno il parente in contatto con l'ospite di mascherina chirurgica. Detta valutazione dovrà considerare sia il risvolto medico che quello psicologico dell'Ospite interessato. Resta fermo il divieto d'ingresso nel caso il parente manifesti evidenti segni di malattia in atto e/o sintomi ascrivibili al nuovo coronavirus;



Residenza Conte Canevaro

Via Antica Romana 27

16035 ZOAGLI

Tel. 0185259049 fax 0185250034

CF. 83003590102

e-mail info@residenzacanevaro.com

- E) Il personale dovrà verificare che le dotazioni di disinfettante nei dispenser in Struttura siano sempre pieni e sostituirli o richiederne la sostituzione con immediatezza al personale di manutenzione qualora siano terminati.

Viene disposta inoltre l'installazione agli Ingressi di n.2 (due) dispenser in modo che le persone che effettuano l'ingresso in struttura provvedano ad una prima OBBLIGATORIA disinfezione.

- F) ANIMAZIONE E PALESTRA: Come da precedente comunicazione prot. 530/2020, le attività di gruppo dovranno essere evitate dalle persone che presentano sintomi ascrivibili a patologie respiratorie acute. In aggiunta a quanto già disposto si comunica che dovrà essere mantenuto sempre lo spazio interpersonale di un metro tra i partecipanti.

Se lo spazio in cui si effettua l'attività non consente per il numero di partecipanti il mantenimento di detta distanza, l'animatore/terapista dovrà prevedere una o più delle seguenti alternative:

- svolgere e su più turni
- spostarsi in uno spazio più ampio
- diminuire il n. dei partecipanti

- G) PASTI: In ottemperanza alle disposizioni relative al mantenimento dello spazio di almeno un metro tra le persone, si dispone che in via assolutamente eccezionale i refettori potranno essere riorganizzati come segue:

- E' data la possibilità di usufruire fino alla cessata emergenza del porticato "giardino d'inverno" e della stanza TV al secondo piano;
- E' data inoltre la possibilità di servire i pasti in camera per ospiti identificati dal Direttore Sanitario e dal personale infermieristico;
- Se dette sopracitate misure non consentissero il mantenimento della distanza di un metro tra gli ospiti viene conferita la possibilità di organizzare il pasto su due turni.

Ogni decisione di cui sopra deve essere avallata dal Medico, se in Struttura, e in caso di Sua assenza, dal personale infermieristico in turno e segnalata all'Amministrazione.

- H) Le FUNZIONI RELIGIOSE sono sospese. La messa verrà trasmessa la domenica nelle televisioni del Giardino d'Inverno e del salone del secondo piano (Rai Uno h. 10:55).

L'assistenza spirituale viene comunque garantita dalle consuete visite del parroco di Zoagli Don Fabio Mazzino al quale verranno fornite le corrette modalità di accesso alla struttura (disinfezione) e al quale sarà fornita se necessario una mascherina chirurgica.

L'Amministrazione resta a disposizione per eventuali chiarimenti fossero necessari e raccomanda a tutti, nel limite dell'espletamento delle proprie funzioni lavorative, di attenersi alle disposizioni sopraelencate e a provvedere per quanto di propria competenza.

Il Direttore Sanitario
Dott. Antonio Casella



Il Responsabile Amministrativo F.F.
Dott.ssa Giuditta Cardinale





Residenza Conte Canevaro

Via Antica Romana 27

16035 ZOAGLI

Tel. 0185259049 fax 0185250034

CF. 83003590102

e-mail info@residenzacanevaro.com

ALLEGATO 1 – OPUSCOLO INFORMATIVO

Fonte: Ministero della salute – www.salute.gov.it

I coronavirus (CoV) sono un'ampia famiglia di virus respiratori che possono causare malattie da lievi a moderate, dal comune raffreddore a sindromi respiratorie come la MERS (sindrome respiratoria mediorientale, Middle East respiratory syndrome) e la SARS (sindrome respiratoria acuta grave, Severe acute respiratory syndrome). Sono chiamati così per le punte a forma di corona che sono presenti sulla loro superficie.

I coronavirus sono comuni in molte specie animali (come i cammelli e i pipistrelli) ma in alcuni casi, se pur raramente, possono evolversi e infettare l'uomo per poi diffondersi nella popolazione. Un nuovo coronavirus è un nuovo ceppo di coronavirus che non è stato precedentemente mai identificato nell'uomo. In particolare quello denominato provvisoriamente all'inizio dell'epidemia 2019-nCoV, non è mai stato identificato prima di essere segnalato a Wuhan, Cina a dicembre 2019.

Nella prima metà del mese di febbraio l'International Committee on Taxonomy of Viruses (ICTV), che si occupa della designazione e della denominazione dei virus (ovvero specie, genere, famiglia, ecc.), ha assegnato al nuovo coronavirus il nome definitivo: "Sindrome respiratoria acuta grave coronavirus 2" (SARS-CoV-2). Ad indicare il nuovo nome sono stati un gruppo di esperti appositamente incaricati di studiare il nuovo ceppo di coronavirus. Secondo questo pool di scienziati il nuovo coronavirus è fratello di quello che ha provocato la Sars (SARS-CoVs), da qui il nome scelto di SARS-CoV-2.

Il nuovo nome del virus (SARS-Cov-2) sostituisce quello precedente (2019-nCoV).

Sempre nella prima metà del mese di febbraio (precisamente l'11 febbraio) l'OMS ha annunciato che la malattia respiratoria causata dal nuovo coronavirus è stata chiamata COVID-19. La nuova sigla è la sintesi dei termini CO-rona VI-rus D-isease e dell'anno d'identificazione, 2019.

Sintomi

I sintomi più comuni di un'infezione da coronavirus nell'uomo includono febbre, tosse, difficoltà respiratorie. Nei casi più gravi, l'infezione può causare polmonite, sindrome respiratoria acuta grave, insufficienza renale e persino la morte. In particolare:

- I coronavirus umani comuni di solito causano malattie del tratto respiratorio superiore da lievi a moderate; come il comune raffreddore, che durano per un breve periodo di tempo. I sintomi possono includere:

o naso che cola

o mal di testa

o tosse

o gola infiammata

o febbre

o una sensazione generale di malessere.



Residenza Conte Canevaro

Via Antica Romana 27

16035 ZOAGLI

Tel. 0185259049 fax 0185250034

CF. 83003590102

e-mail info@residenzacanevaro.com

Come altre malattie respiratorie, l'infezione da nuovo coronavirus può causare sintomi lievi come raffreddore, mal di gola, tosse e febbre, oppure sintomi più severi quali polmonite e difficoltà respiratorie. Raramente può essere fatale. Le persone più suscettibili alle forme gravi sono gli anziani e quelle con malattie pre-esistenti, quali diabete e malattie cardiache.

Dato che i sintomi provocati dal nuovo coronavirus sono aspecifici e simili a quelli del raffreddore comune e del virus dell'influenza è possibile, in caso di sospetto, effettuare esami di laboratorio per confermare la diagnosi.

Trasmissione

Il nuovo coronavirus è un virus respiratorio che si diffonde principalmente attraverso il contatto con le goccioline del respiro delle persone infette ad esempio tramite:

- la saliva, tossendo e starnutendo;
- contatti diretti personali;
- le mani, ad esempio toccando con le mani contaminate (non ancora lavate) occhi (trasmissione per via congiuntivale) bocca o naso.

In rari casi il contagio può avvenire attraverso contaminazione fecale.

Normalmente le malattie respiratorie non si tramettono con gli alimenti, che comunque devono essere manipolati rispettando le buone pratiche igieniche ed evitando il contatto fra alimenti crudi e cotti, o con oggetti e vestiario.

Nuovo coronavirus: il punto sui meccanismi di trasmissione.

Secondo i dati attualmente disponibili, le persone sintomatiche sono la causa più frequente di diffusione del virus. L'OMS considera non frequente l'infezione da nuovo coronavirus prima che sviluppino sintomi.

Il periodo di incubazione varia tra 2 e 12 giorni; 14 giorni rappresentano il limite massimo di precauzione.

La via di trasmissione da temere è soprattutto quella respiratoria, non quella da superfici contaminate. E' comunque sempre utile ricordare l'importanza di una corretta igiene delle superfici e delle mani. Anche l'uso di detergenti a base di alcol è sufficiente a uccidere il virus. Per esempio disinfettanti contenenti alcol (etanolo) al 75% o a base di cloro all'1% (candeggina).

Le malattie respiratorie normalmente non si trasmettono con gli alimenti. Anche qui il rispetto delle norme igieniche è fondamentale.

Trattamento

Non esiste un trattamento specifico per la malattia causata da un nuovo coronavirus e non sono disponibili, al momento, vaccini per proteggersi dal virus. Il trattamento è basato sui sintomi del paziente e la terapia di supporto può essere molto efficace. Terapie specifiche sono in fase di studio.



Residenza Conte Canevaro

Via Antica Romana 27

16035 ZOAGLI

Tel. 0185259049 fax 0185250034

CF. 83003590102

e-mail info@residenzaccanevaro.com

Prevenzione - E' possibile ridurre il rischio di infezione, proteggendo se stessi e gli altri, seguendo alcuni accorgimenti:

Proteggi te stesso

Lavati spesso le mani con acqua e sapone o con soluzione alcolica (dopo aver tossito/starnutito, dopo aver assistito un malato, prima durante e dopo la preparazione di cibo, prima di mangiare, dopo essere andati in bagno, dopo aver toccato animali o le loro deiezioni o più in generale quando le mani sono sporche in qualunque modo).

In ambito assistenziale (ad esempio negli ospedali) segui i consigli degli operatori sanitari che forniscono assistenza.

Non è raccomandato l'utilizzo generalizzato di mascherine chirurgiche in assenza di sintomi.

Proteggi gli altri

- Se hai una qualsiasi infezione respiratoria copri naso e bocca quando tossisci e/o starnutisci (gomito interno/fazzoletto);
- Se hai usato un fazzoletto buttalolo dopo l'uso;
- Lavati le mani dopo aver tossito/starnutito.

L'Organizzazione Mondiale della Sanità raccomanda di indossare una mascherina solo se sospetti di aver contratto il nuovo coronavirus e presenti sintomi quali tosse o starnuti o se ti prendi cura di una persona con sospetta infezione da nuovo coronavirus (viaggio recente in Cina e sintomi respiratori). In tal caso contatta il numero gratuito 1500 istituito dal Ministero della salute.

Cosa posso fare per proteggermi?

Mantieniti informato sulla diffusione dell'epidemia, disponibile sul sito dell'OMS e adotta le seguenti misure di protezione personale:

- lavati spesso le mani con acqua e sapone o con soluzioni a base di alcol per eliminare il virus dalle tue mani
- mantieni una certa distanza – almeno un metro – dalle altre persone, in particolare quando tossiscono o starnutiscono o se hanno la febbre, perché il virus è contenuto nelle goccioline di saliva e può essere trasmesso col respiro a distanza ravvicinata
- evita di toccarti occhi, naso e bocca con le mani se presenti febbre, tosse o difficoltà respiratorie e hai viaggiato di recente in Cina o se sei stato in stretto contatto con una persona ritornata dalla Cina e affetta da malattia respiratoria segnalalo al numero gratuito 1500, istituito dal Ministero della salute.
- Ricorda che esistono diverse cause di malattie respiratorie e il nuovo coronavirus può essere una di queste. Se hai sintomi lievi e non sei stato recentemente in Cina o non sei stato in contatto con persone contagiate in Italia o non sei stato in zone ad alta diffusione del contagio, rimani a casa fino alla risoluzione dei sintomi applicando le misure di igiene, che comprendono l'igiene delle mani (lavare spesso le mani con acqua e sapone o con soluzioni alcoliche) e delle vie respiratorie (starnutire o tossire in un fazzoletto o con il gomito



Residenza Conte Canevaro

Via Antica Romana 27

16035 ZOAGLI

Tel. 0185259049 fax 0185250034

CF. 83003590102

e-mail info@residenzacanevaro.com

flesso, utilizzare una mascherina e gettare i fazzoletti utilizzati in un cestino chiuso immediatamente dopo l'uso e lavare le mani).

▪ Per quanto sia difficile, per quanto sia uno sforzo, evita situazioni di aggregazione, sia sul lavoro (macchinetta del caffè o altre situazioni di pausa collettiva) sia fuori dal lavoro (cinema, stadio, museo, teatro ecc.), almeno fino a quando l'emergenza in Italia non sarà rientrata.

Se presenti sintomi come quelli descritti, informa immediatamente il Datore di lavoro se ti trovi al lavoro. Altrimenti fai una telefonata in azienda prima di andare al lavoro, se ti trovi a casa.

In base ai contenuti delle attuali leggi in vigore, il lavoratore è pregato di segnalare spontaneamente al Datore di Lavoro di essere transitato o di aver sostato nei Comuni oggetto di ordinanza a decorrere dal 1 Febbraio 2020 (cfr. DPCM 23/02/2020 Art.2). Inutile riportare in questa sede i Comuni di cui sopra, poiché in continua evoluzione. Rimani aggiornato con i siti ufficiali. Ne conseguirà che il lavoratore avrà l'obbligo privato di segnalare tale condizione al Dipartimento di prevenzione dell'azienda sanitaria competente per territorio, ai fini dell'adozione, da parte dell'autorità competente, di ogni misura necessaria, ivi compresa la permanenza domiciliare fiduciaria con sorveglianza attiva.

ALTRE INFORMAZIONI UTILI

Sai esattamente cosa significa "lavarsi le mani"? Rivediamolo insieme:

Con la soluzione alcolica:

1. versa nel palmo della mano una quantità di soluzione sufficiente per coprire tutta la superficie delle mani
2. friziona le mani palmo contro palmo
3. friziona il palmo sinistro sopra il dorso destro intrecciando le dita tra loro e viceversa
4. friziona bene palmo contro palmo
5. friziona bene i dorsi delle mani con le dita
6. friziona il pollice destro mantenendolo stretto nel palmo della mano sinistra e viceversa
7. friziona ruotando avanti e indietro le dita della mano destra strette tra loro nel palmo della mano sinistra e viceversa
8. friziona il polso ruotando avanti e indietro le dita della mano destra strette tra loro sul polso sinistro e ripeti per il polso destro
9. una volta asciutte le tue mani sono pulite.

Con acqua e sapone:



Residenza Conte Canevaro

Via Antica Romana 27

16035 ZOAGLI

Tel. 0185259049 fax 0185250034

CF. 83003590102

e-mail info@residenzaczanevaro.com

1. bagna bene le mani con l'acqua
2. applica una quantità di sapone sufficiente per coprire tutta la superficie delle mani
3. friziona bene le mani palmo contro palmo
4. friziona il palmo sinistro sopra il dorso destro intrecciando le dita tra loro e viceversa
5. friziona il dorso delle dita contro il palmo opposto tenendo le dita strette tra loro
6. friziona le mani palmo contro palmo avanti e indietro intrecciando le dita della mano destra incrociate con quelle della sinistra
7. friziona il pollice destro mantenendolo stretto nel palmo della mano sinistra e viceversa
8. friziona ruotando avanti e indietro le dita della mano destra strette tra loro nel palmo della mano sinistra e viceversa
9. sciacqua accuratamente le mani con l'acqua
10. asciuga accuratamente le mani con una salvietta monouso
11. usa la salvietta monouso per chiudere il rubinetto".

